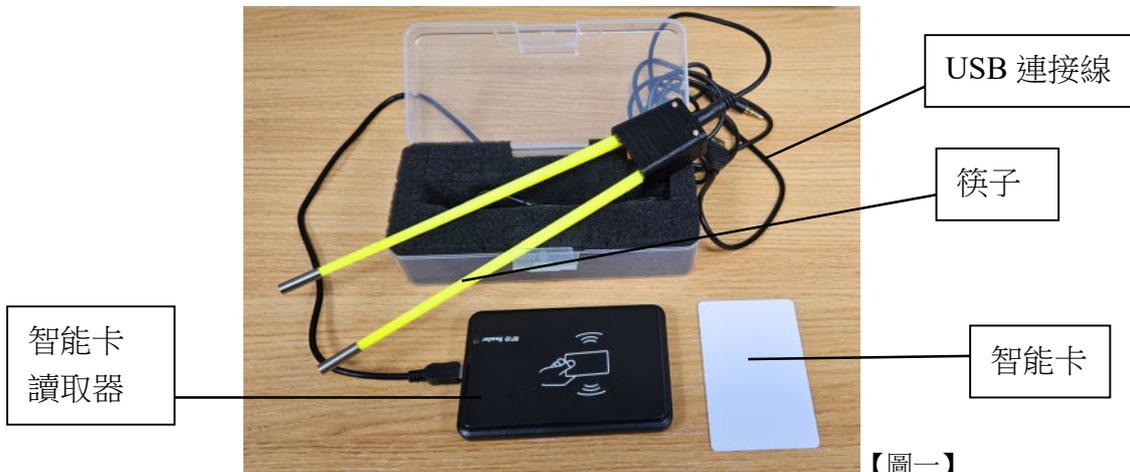


## 新筷子訓練遊戲套件 New Chopsticks Training Package



【圖一】

### 儀器簡介

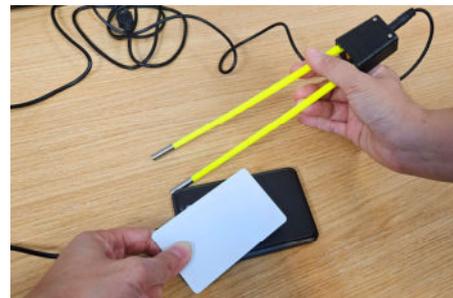
能夠使用筷子進餐，有助提高手部功能缺損的殘障人士的自我照顧能力。「新筷子訓練套件」是一套包含硬件和軟件的復康用具。套件共分四個部份，包括：一對具動態感應功能的筷子、一條 USB 連接線、一個智能讀取器及一張智能卡【圖一】。透過遊戲軟件的使用，不但能增加訓練的趣味性，而配合電腦程式上的設定，更可制訂不同難度的訓練要求，以配合不同能力使用者的訓練需要。

### 訓練目標

著重訓練使用者手指及手腕動作的靈活性，改善操作筷子進食之手部活動能力。

### 安裝

1. 一套「筷子訓練遊戲」套件包括有：
  - a) 一對具動態感應功能的筷子；
  - b) 一條 USB 連接線；
  - c) 一個智能卡讀取器及
  - d) 一張智能卡【圖二】。



【圖二】

2. 筷子裝上了筷子匣，筷子匣頂部伸展出一條電線，線的另一端裝有 RCA 插掣，用以連接 USB 插頭；
3. USB 插頭上的延長線是一邊接駁到電腦的 USB 埠，一邊 Type C 頭接駁到 USB 插頭，USB 插頭另一端有插掣孔，用以連接筷子的 RCA 插掣；
4. 接駁智能卡讀取器至 USB 埠；及
5. <https://resopedia.crehab.hk/our-software.php> 可按短片說明書安裝硬體、執行檔案及接駁藍牙。

## 使用說明

1. 檢查 USB 插頭一邊是否已連上電腦的 USB 埠，筷子的 RCA 插掣亦是否連接好 USB 插頭，智能卡讀咭器是否連接好 USB 埠，確定後便可啟動應用程式，用智能卡拍咭登入；
2. 遊戲啟動後，螢光幕上會要求訓練員或治療師為受訓者設定合適的訓練程度，包括題目次數、總時限及每題時限；
3. 設定好合適的程度後，用滑鼠的游標指向「開始」，再單擊一次滑鼠左鍵，正式啟動訓練；
4. 遊戲提供夾牛肉、魚、菜等食材，有兩種訓練題目，題目一，一邊熟，另一邊未熟。受訓者需要一直握緊筷子，使兩隻筷子前端會接觸，加上手腕轉朝下、旋前(pronation)，直至將食物反轉煎；



5. 題目二，食物轉灰色，代表可進食，題目會顯示，食物熟透了，請進食。受訓者需要一直握緊筷子，使兩隻筷子前端會接觸，加上手腕轉朝上、旋後(supination)，直至將食物夾到；



6. 若受訓者在食物運送過程中放鬆了筷子，受訓者需重新開始整個夾食物及運送過程。

注意事項：

1. 電腦系統要求：
  - a) 操作系統 Window 10 或以上；
  - b) 8 GB 記憶體或以上；
  - c) 處理器 Intel Core i5 或更高；
  - d) 彩色顯示器；
  - e) 外置或內置藍牙接收器並處於開啟狀態；及
  - f) 有空置可用的 USB 埠。
2. 電腦螢光幕與訓練人士要保持適當的距離；
3. 可有檯面承托受訓者的上臂及
4. 智能卡有使用次數限制，如超過使用次數，可向本會免費索取新卡。
5. 請留意，以上內容如有更改，本會不作另行通知。

Updated on 17 Mar 2025