

直立式螺絲板 Vertical Screw Board

儀器簡介

適合用於改善或增強使用者小肌肉活動能力、手眼協調能力和上肢的肌力及耐力。此儀器可提供 3 層不同高度的螺絲孔位置，及配以直立式板面設計，能夠逐步鍛鍊使用者提高手臂工作的能力。此儀器亦可用作測試及訓練使用者的專注力和感知配對能力，因為使用者需要將 12 支螺絲旋轉入合適尺寸的螺絲孔內，才能完成活動。

儀器共分兩部份：

1. 螺絲板

包括一塊透明厚膠板(6mm 厚 x 230mm 高 x 255mm 闊)、三片不銹鋼片，鋼片上有三種尺寸螺絲孔 6mm、8mm 及 10mm 及配件螺絲直徑 6mm、8mm 及 10mm，各有 4 支，合共 12 支。

2. 底座

包括一塊茶色厚膠板(12mm 厚 x 120mm 闊 x 330mm 長)、一件鋁角及二枚膠頭螺絲。



訓練目標

著重訓練使用者手指動作的靈活性、手眼協調能力和上肢的肌力及耐力。

安裝

將螺絲板插入底座後，旋緊二枚膠頭螺絲即可使用。

使用說明

1. 直立式螺絲板擺放於使用者的正前方桌面上；
2. 使用者需要運用前三指執起螺絲，然後選擇合適尺寸的螺絲孔，再以順時針方向將螺絲旋轉入螺絲孔內；
3. 使用者需要將 12 支尺寸不同的螺絲一個接一個的旋轉入合適尺寸的螺絲孔內，才能完成活動；
4. 訓練升級：先將尺寸最大的螺絲(10mm)，旋轉入最低層的螺絲孔位置。然後逐步要求使用者將尺寸較細的螺絲旋轉入較高的螺絲孔位置。

注意事項：

1. 切勿讓兒童或患有老年痴呆症的長者單獨使用，以免細小螺絲放入口中發生危險；
2. 使用後清潔，保持清潔衛生。