

魔術貼手部功能訓練用具 Velcro Hand Function Training Set

儀器簡介

此儀器是利用魔術貼的阻力，並附以五個不同的形狀的手柄和兩條魔術貼軌道，以鍛鍊各種手部活動功能。使用者可配合不同形狀的手柄，用手將手柄在魔術貼的軌道上來回推動，就能有不同的鍛鍊效果。適合用於改善或增強使用者前臂和手指的肌力及耐力。其中手腕的訓練包括：腕向上伸展及手腕屈曲的伸展訓練，以及前臂旋前或旋後等動作，而手指的訓練則包括前二、三指抓握力及指捏力等。

儀器主要共分兩部份：

1. 魔術貼板

包括一塊 20mm 厚木底座 (300mm 長 x 250mm 闊) 加上魔術貼，並有五種不同形狀大小的木製手握器造成。

2. 手柄

有五種不同形狀大小的木製手握器造成。



訓練目標

著重訓練使用者前臂和手指的肌力及耐力。

安裝

不需要安裝。

使用說明

1. 將魔術貼手部功能訓練用具平放於使用者的正前方桌面上；
2. 使用者需配合不同形狀的手柄進行訓練，訓練時間和選用之手柄由治療師指定；
3. 使用者需將手柄在魔術貼板上來回滾動；
4. 訓練降級：用膠紙在手柄上纏繞一圈，以減低手柄和魔術貼板的接觸面，從而降低魔術貼的阻力。

注意事項：

1. 一隻手在活動時，請用另一隻手壓著木板以固定在桌面上；
2. 如魔術貼的黏貼力經時間減弱，請替換該產品。