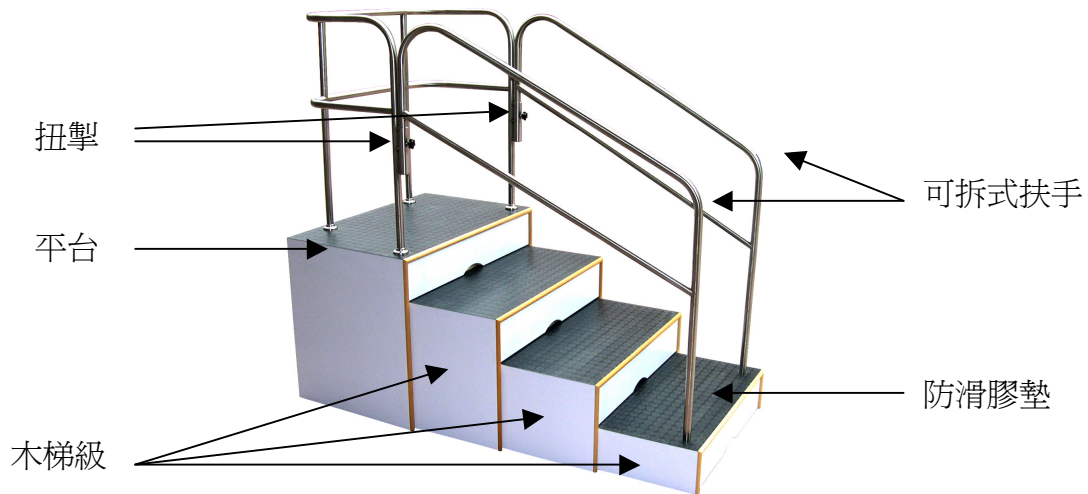


伸縮式梯級台 Space Saver Training Stair

儀器簡介

伸縮式梯級台主要用作訓練上落樓梯用途。整個梯級台包括四層的木梯級和三面的扶手，可拆式扶手以扭掣旋緊固定，而木梯級上亦貼上防滑膠墊，以策安全。此儀器的一大優點是易於存放，全部梯級可收藏於平台下，而左右兩面扶手亦可拆開收藏，故適合於院舍，甚或家中使用。



訓練目標

訓練使用者平衡力（動態站立平衡 - Dynamic Standing Balance），下肢肌肉耐力及梯級步行能力。

安裝

先將所有木梯級拉出，然後將兩邊扶手插入套筒內，並用扭掣旋緊。

使用說明

1. 使用者正面面向樓梯，雙手扶著扶手；
2. 如使用者是半身中風，上樓梯時先上好腳，然後上壞腳於同一梯級；
3. 達到平台時，使用者需要 180 度轉身才可落樓梯；
4. 落樓梯時先落壞腳，然後落好腳於同一梯級。

注意事項：

1. 使用者使用復康儀器時，必須有指導員在場；
2. 建議使用者穿著運動鞋，防止滑倒；
3. 此復康儀器重量較重，搬動時要注意搬移技巧，詳情可請教專業治療師。