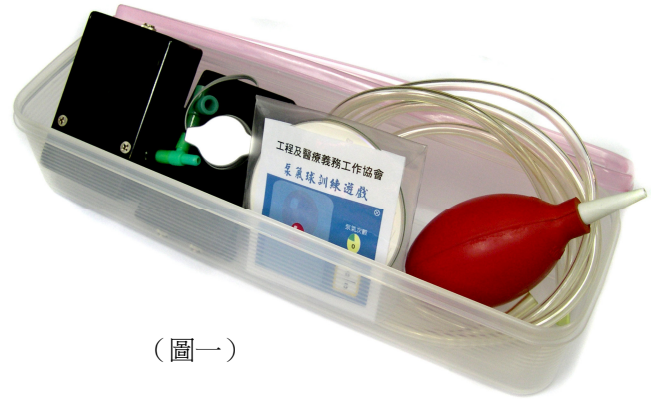


手握力(泵氣球)訓練遊戲套件 Power Grip Training Package

儀器簡介

手部的握力對人們日常生活及工作都十分重要。「手握力訓練遊戲套件」是一套包含硬件和軟件的復康用具，套件共分三個部份，包括：膠泵連氣壓感應開關、USB 電腦連接插座及訓練遊戲光碟 (圖一)。透過配合遊戲軟件的使用，能增加訓練的趣味性。



(圖一)

訓練目標

著重訓練使用者手部握力及控制能力，以改善手部活動能力。

安裝

1. 一套「手握力訓練遊戲套件」包括有：

- 兩個形狀大小不同之膠泵；
- 一個 USB 電腦連接插座；
- 一個氣壓感應開關；和
- 一張裝有訓練遊戲的光碟

(圖二)。



(圖二)

- 兩個大小形狀不同之膠泵，代表要求不同的握力及手部功能：
 - 藍色－大握力
 - 紅色－細握力
- 每個膠泵均能連接氣壓感應開關，開關頂部連接一條電線，線的另一端裝有 RCA 插掣，用以接駁 USB 電腦連接插座；
- USB 電腦連接插座上的延長線是接駁到電腦的 USB 埠，另一端有插掣孔，用以連接氣壓感應開關的 RCA 插掣；及
- 把「手握力訓練遊戲」光碟放入電腦的光碟盤，遊戲程式便會自動執行。此外，亦可把程式拷貝到電腦硬碟上，然後直接從電腦硬碟上啟動遊戲。

使用說明

1. 按訓練需要，先選擇合適握力及形狀的膠泵；手部功能較弱或協調能力較低的，宜選擇形狀較細的膠泵；
2. 檢查 USB 連接插座是否已連上電腦的 USB 埠，氣壓感應開關的 RCA 插掣亦是否連接好插掣孔，確定後便可啟動「手握力訓練遊戲」；
3. 遊戲啟動後，螢光幕上會要求訓練員或治療師為受訓者設定合適的訓練指標，如（圖三）：
 - a) 泵氣球次數：即手部握力訓練的次數，有十個次數 / 數目選擇，1 次、2 次、… 9 次、10 次；
 - b) 漏氣速度：是指把氣泵按壓一次後，再把氣泵放鬆以準備再泵氣之間，空氣從氣泵漏出來之快慢，速度以秒為單位，共有十個選擇，1 秒、2 秒、…9 秒、10 秒；
 - c) 泵氣力度：是指把氣泵按壓一次後，氣球漲大之時間，以秒為單位，共有十個選擇，1 秒、2 秒、…9 秒、10 秒。
4. 設定後，用滑鼠的游標指向「開始」，再單擊一次滑鼠左鍵，正式啟動訓練；
5. 受訓者只要握緊膠泵，便能把氣球泵漲一次，受訓者必須將膠泵放鬆後，才可重新按壓膠泵把氣球泵漲，同時，螢光幕上亦會出現泵氣次數及泵氣球總數的記錄（圖四）；
6. 若受訓者在泵氣過程中放鬆了氣泵或沒有泵氣一段時間，氣球會漏氣，若氣球完全漏氣後，受訓者需從新泵另一個氣球；
7. 訓練會持續至達到預設的「泵氣球數目」，訓練便完成。



（圖三）



（圖四）

注意事項：

1. 電腦系統要求：
 - a) Pentium III 中央處理器 400MHz 或以上；
 - b) 64M 記憶體或以上；
 - c) VGA/SVGA 彩色顯示器；
 - d) 中文視窗 98 或以上；及
 - e) 有空置可用的 USB 埠。
2. USB 連接線有足夠的長度；
3. 電腦螢光幕與訓練人士要保持適當的距離；及
4. 小心調整氣壓感應開關之氣門，以免因氣壓太大而破壞氣壓感應按鈕。