

## 平放式螺絲板 Horizontal Screw Board

### 儀器簡介

適合用於改善或增強使用者的小肌肉活動能力、手指動作的靈活性、手眼協調能力及上肢的伸展活動能力。此儀器可提供 4 個不同距離的螺絲位置，及配以平放式板面設計，能夠逐步鍛鍊使用者伸展手臂工作的能力。此儀器亦可用作測試及訓練使用者的專注力和感知配對能力，因為使用者需要將 12 粒螺絲絲母旋轉入合適尺寸的螺絲內，才能完成活動。

儀器包括一塊厚 PVC 板(12mm 厚 x 200mm 闊 x 200mm 長)、4 種螺絲直徑 6mm、8mm、10mm 及 12mm，各有 4 支，合共 12 支及 4 種螺絲絲母直徑 6mm、8mm、10mm 及 12mm，各有 4 粒，合共 12 粒。



### 訓練目標

著重訓練使用者小肌肉活動能力、手指動作的靈活性、手眼協調能力和上肢的伸展活動能力及耐力。

### 安裝

不需要任何安裝。

### 使用說明

1. 平放式螺絲板擺放於使用者的正前方桌面上；
2. 使用者需要運用前三指執起螺絲絲母，然後選擇合適尺寸的螺絲，再以順時針方向將螺絲絲母旋轉入螺絲內；
3. 使用者需要將 12 粒尺寸不同的螺絲絲母一個接一個的旋轉入合適尺寸的螺絲內，才能完成活動；及
4. 訓練升級：先將尺寸最大的螺絲絲母(12mm)，旋轉入最近距離的螺絲位置。然後逐步要求使用者將尺寸較細的螺絲絲母旋轉入較遠距離的螺絲位置。

### 注意事項：

1. 切勿讓兒童或患有老年痴呆症的長者單獨使用，以免細小螺絲絲母放入口中發生危險；及
2. 使用後清潔，保持清潔衛生。