

釣魚樂訓練套裝 Fishing Training Package

儀器簡介

釣魚是其中一項適合長者的餘暇活動，不過礙於長者的活動能力，限制了他們參與此戶外活動。釣魚樂訓練套裝運用了仿真的魚竿及木製魚板，模擬了現實情況，讓長者能夠置身於室內的環境，亦能參與釣魚活動。除此之外，肢體傷殘或輪椅使用者也可嘗試感受釣魚的樂趣。導師可運用本訓練套裝進行基本功能的訓練，包括手眼協調、分辨大小及類別。訓練套裝包含一枝魚竿及十二條木製魚板，魚竿的釣鉤及魚嘴位置均有磁石，以便釣起木製魚板，而木製魚板共有四款魚類，每款分大、中、細尺寸各一條。

訓練目標

1. 提升手眼協調的基本感知肌能；
2. 提升辨別大小及不同魚類的基本認知能力；
3. 透過調適的餘暇活動，提升生活質素。



安裝

1. 魚竿竿身可伸縮存放，故使用時先要調較好魚竿長度；
2. 魚竿上的魚鉤可自行拆卸，轉移相反的位置，無論以左手或右手作主力手的使用者，都可以轉動魚鉤，調節魚線的長度。



使用說明

1. 先將木製魚板平均分佈放在地面；
2. 調校魚鉤的位置；
3. 用者可攪動魚鉤，按訓練目標進行個人訓練；
4. 導師亦可選購兩套或多套套裝，進行雙人合作訓練或競賽訓練。

注意事項：

1. 魚竿釣鉤上的磁石及墜鉛有一定的重量，進行訓練時，需避免過份擺動而傷及眼睛或他人。