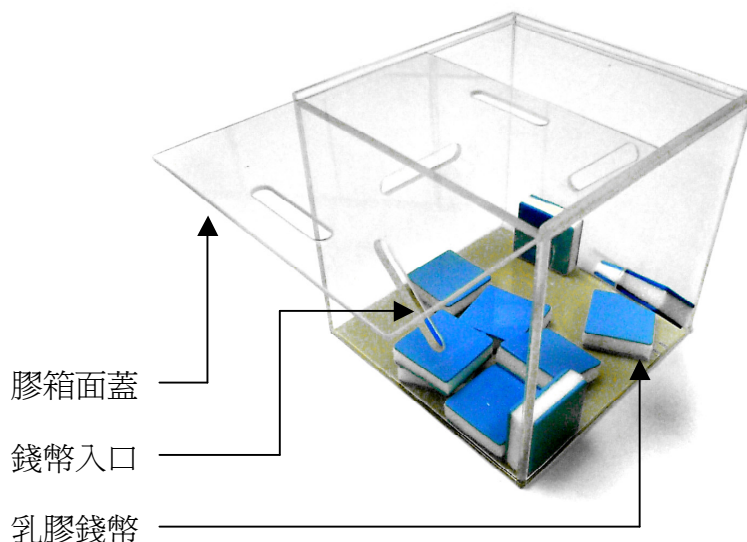


儲蓄錢箱指力訓練器 Finger Exercise Saving Box

儀器簡介

儲蓄錢箱主要是用作訓練手指力。分別由一個邊長8吋的透明立方體膠箱及十塊方型乳膠錢幣組成。除了錢箱底部，其餘五面均有一條不同角度的3吋長及半吋寬的坑，讓使用者利用手指力把乳膠錢幣壓扁後，將乳膠錢幣一個接一個的擠入膠錢箱內。



訓練目標

著重訓練使用者手指力及動作的靈活性、協調性和精確性。

安裝

立方體膠箱頂部面蓋可以拉開用作取出乳膠錢幣作為訓練，其餘各面都已固定。

使用說明

1. 儲蓄錢箱通常放於使用者的正前方桌面上，錢箱底部需加上防滑膠墊；
2. 打開膠箱取出乳膠錢幣後，要求使用者將錢幣逐一擠入膠箱內；
3. 使用者需要用手指力把乳膠錢幣壓扁，才能將錢幣穿過坑擠入膠錢箱；
4. 錢箱的擺放位置，高、低、左、右、及與錢幣擺放之間距離，直接決定肩、肘及手腕的活動幅度，及使用不同指握手勢；及
5. 訓練升級：可選用不同彈性的乳膠，要求不同的指力。使用較大的力度，亦有助增加關節感覺回饋反應。

注意事項：

1. 每次使用前需檢查膠箱是否完整，膠箱每邊及角位需要保持圓滑，防止擦損使用者；及
2. 使用後，乳膠錢幣需檢查有否被唾液沾污及留意衛生，大細尺碼要符合安全標準，避免使用者將錢幣放入口內。