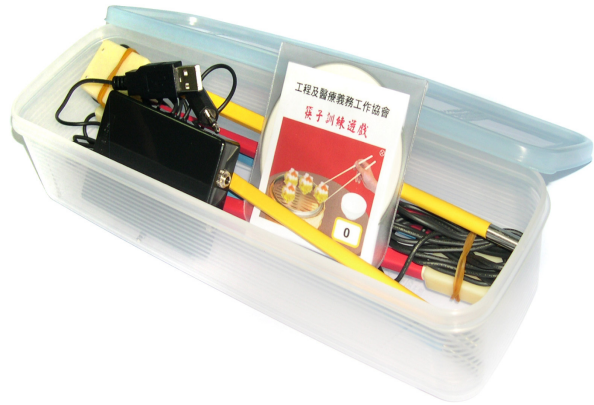


筷子訓練遊戲套件 Chopsticks Training Package

儀器簡介

能夠使用筷子進餐，有助提高手部功能缺損的殘障人士的自我照顧能力。「筷子訓練套件」是一套包含硬件和軟件的復康用具，套件共分三個部份，包括：三對不同力度操作的筷子、一個 USB 插座及一張裝有遊戲程式的光碟（圖一）。透過遊戲軟件的使用，不但能增加訓練的趣味性，而配合電腦程式上的設定，更可制訂不同難度的訓練要求，以配合不同能力使用者的訓練需要。



（圖一）

訓練目標

著重訓練使用者手指動作的靈活性，改善操作筷子進食之手部活動能力。

安裝

1. 一套「筷子訓練遊戲」套件包括有：

- a) 三對不同力度的筷子；
- b) 一個 USB 插座；和
- c) 一張裝有遊戲程式的光碟（圖二）。

2. 三對筷子各有不同的顏色，代表要求不同的力度：

- a) 紅色－強力
- b) 藍色－中力
- c) 黃色－細力



（圖二）

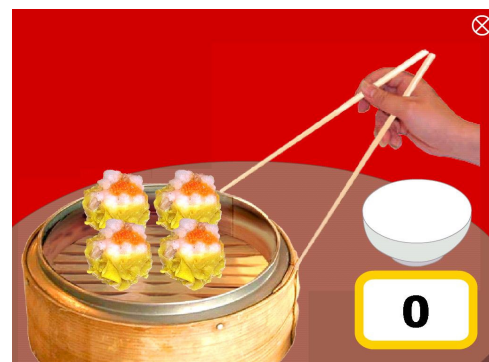
- 3. 每對筷子都裝上了筷子匣，筷子匣頂部伸展出一條電線，線的另一端裝有 RCA 插掣，用以連接 USB 插座；
- 4. USB 插座上的延長線是接駁到電腦的 USB 埠，另一端有插掣孔，用以連接筷子的 RCA 插掣；及
- 5. 把「筷子訓練遊戲」光碟直接插入電腦的光碟盤，遊戲的程式便會自動執行。此外，亦可把程式拷貝到電腦硬碟上，然後直接從電腦硬碟上啟動遊戲。

使用說明

1. 按訓練需要，先選擇合適力度的筷子；手部功能較弱或協調能力較低的，宜選擇力度較低的筷子；
2. 檢查 USB 插座是否已連上電腦的 USB 埠，筷子的 RCA 插掣亦是否連接好 USB 插座，確定後便可啟動「筷子訓練遊戲」；
3. 遊戲啟動後，螢光幕上會要求訓練員或治療師為受訓者設定合適的訓練程度，如（圖三）：
 - a) 夾點心次數：是指開合筷子的次數，有十種程度的選擇，10 次、20 次、...90 次、100 次
 - b) 移動的時間：是指把食物從蒸籠夾起，再把食物夾至飯碗的時間。全程使用者都需要把筷子握緊，時間以秒為單位，共有十種程度作選擇，1 秒、2 秒、...9 秒、10 秒
4. 設定好合適的程度後，用滑鼠的游標指向「開始」，再單擊一次滑鼠左鍵，正式啟動訓練；
5. 受訓者只要握緊筷子，便能把食物從蒸籠夾至飯碗，受訓者必須將食物運送到飯碗後，才可放鬆筷子讓食物放落飯碗，同時，螢光幕上亦會出現夾點心次數的記錄（圖四）；
6. 若受訓者在食物運送過程中放鬆了筷子，受訓者需重新開始整個夾點心及運送過程；
7. 訓練會持續至所取得的分數與設定的「夾點心次數」相互吻合才完成。



（圖三）



（圖四）

注意事項：

1. 電腦系統要求：
 - a) Pentium III 中央處理器 400MHz 或以上；
 - b) 64M 記憶體或以上；
 - c) VGA/SVGA 彩色顯示器；
 - d) 中文視窗 98 或以上；及
 - e) 有空置可用的 USB 埠。
2. USB 連接線有足夠的長度；
3. 電腦螢光幕與訓練人士要保持適當的距離；及
4. 可有檯面承托受訓者的上臂。