

平衡訓練板遊戲套件 Balance Training Package



儀器簡介

「平衡能力」對日常生活及工作上都十分重要。「平衡訓練板遊戲套件」是一套包含硬件和軟件的訓練及復康器材。套件共分三個部份，包括：平衡板、扶手底座及遊戲程式。透過配合遊戲軟件的使用，能增加訓練時的趣味性，並增強訓練效果。

訓練目標

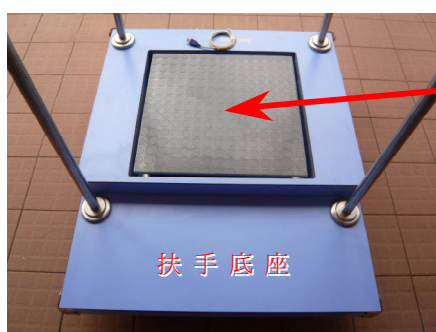
著重訓練使用者全身肢體之協調能力及平衡能力，改善全身活動肌能。

安裝

1. 一套「平衡訓練板遊戲套件」包括有：
 - a) 一塊平衡板；
 - b) 一個扶手底座連手提電腦枱架（圖一）；
 - c) 一張載有遊戲程式的（3.5 吋）光碟。
2. 平衡板必須安裝在扶手底座之特定位置上（圖二）；
3. 扶手底座前面須要安置有手提電腦及顯示器，並將平衡板之接駁插頭連接到電腦相關之 USB 插座；
4. 把「平衡訓練遊戲」光碟放入電腦的光碟盤，遊戲程式便會自動執行；亦可把程式拷貝到電腦硬碟上，然後直接從電腦硬碟上啟動遊戲。



（圖一）



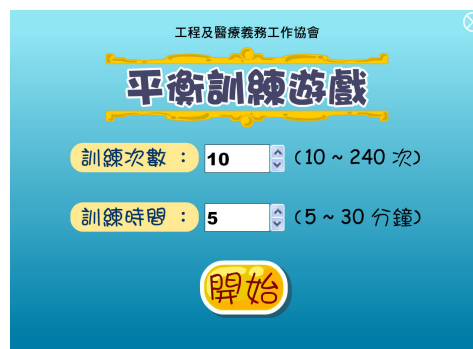
（圖二）



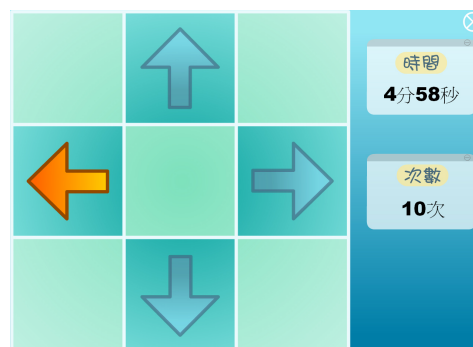
（圖三）

使用說明

1. 當使用本器材之任何時間內，使用者都必須要把雙手握緊兩旁之扶手（圖三）；
2. 請注意平衡板是一個不穩定之平面，使用者上落平衡板時，必須加倍小心；
3. 檢查平衡板的 USB 插頭是否已連上電腦的 USB 埠；
4. 遊戲啟動後，螢光幕上會要求訓練員或治療師為受訓者設定合適的訓練指標，如（圖四）：
 - a) 訓練次數：指要成功完成訓練所需踏下指定方向箭嘴的次數，有多個次數選擇，10 次、20 次、…240 次；
 - b) 訓練時間：指給予受訓者之整體訓練時間，時間以分鐘為單位，有多個選擇，5 分鐘、10 分鐘、…30 分鐘；
 - c) 設定後，用滑鼠的游標指向「開始」，再單擊滑鼠左鍵，便正式啟動訓練；
5. 受訓者必須握緊扶手柄，並按照遊戲畫面上的方向箭嘴（上、下、右、左），用腳踏下平衡板上相關的方向（前、後、右、左），同時，螢光幕上亦會出現成功按下的次數及遊戲所餘下的時間（圖五）；
6. 若受訓者在訓練過程中沒有按下任何方向或一直按下錯誤方向，提示浮標會繼續出現，直到受訓者按下正確的方向為止；
7. 訓練會持續至遊戲時間倒數至零為止。



（圖四）



（圖五）



注意事項：

1. 電腦系統要求：
 - a) Pentium III 中央處理器 400MHz 或以上；
 - b) 64M 記憶體或以上；
 - c) VGA/SVGA 彩色顯示器；
 - d) 中文視窗 98 或以上；及
 - e) 有空置可用的 USB 埠。
2. USB 連接線有足夠的長度（或需接駁延長線）；
3. 電腦螢光幕與訓練人士要保持適當的距離；及
4. 本產品並不適合肢體殘缺、痙攣、雙手握力不足、容易有暈眩及有過度活躍行為傾向之人士使用。